Pillates Studio Obra 旭町店

# 2024年12月レッスンスケジュール

| Obra 旭町店 | 12月/1週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間 | 12/01 日 | 12/02 月 | 12/03 火 | 12/04 水 | 12/05 木 | 12/06 金 | 12/07 土 |
| 09:00〜 | - - | - - | - - | - - | - - | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | - - | 松島 パーソナル | - - | - - | - - | | |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | | | |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 20:30〜 | | | | | | | |

| 時間 | 12月/2週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 12/08 日 | 12/09 月 | 12/10 火 | 12/11 水 | 12/12 木 | 12/13 金 | 12/14 土 |
| 09:00〜 | | | | | | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | 松島 パーソナル | | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | 松島 パーソナル | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | | | | 松島 パーソナル | | |
| 20:30〜 | | | | | | | |

| 時間 | 12月/3週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 12/15 日 | 12/16 月 | 12/17 火 | 12/18 水 | 12/19 木 | 12/20 金 | 12/21 土 |
| 09:00〜 | | | | | | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | | | | | | | 松島 パーソナル |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | | | | 松島 パーソナル |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | | | | 松島 パーソナル | | | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | 松島 パーソナル |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | | | 松島 パーソナル | | | |
| 20:30〜 | | | | | | | |

| 時間 | 12月/4週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 12/22 日 | 12/23 月 | 12/24 火 | 12/25 水 | 12/26 木 | 12/27 金 | 12/28 土 |
| 09:00〜 | 松島 パーソナル | | | | | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | 松島 パーソナル | | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | 松島 パーソナル | | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | | 松島 パーソナル | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | 松島 パーソナル | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル | | 松島 パーソナル |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | 松島 パーソナル | | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | | | | 松島 パーソナル | 松島 パーソナル | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | | | | | 松島 パーソナル | |
| 20:30〜 | | | | | | | |

| 時間 | 12月/5週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 12/29 日 | 12/30 月 | 12/31 火 | 01/01 水 | 01/02 木 | 01/03 金 | 01/04 土 |
| 09:00〜 | | | | | | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | | | | | | | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | | | | | | | |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | | 松島 パーソナル | | | | | |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | | | | | | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | | | | | | |
| 20:30〜 | | | | | | | |

| 時間 | 12月/6週目 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| 09:00〜 | | | | | | | |
| 09:30〜 | | | | | | | |
| 10:00〜 | | | | | | | |
| 10:30〜 | | | | | | | |
| 11:00〜 | | | | | | | |
| 11:30〜 | | | | | | | |
| 12:00〜 | | | | | | | |
| 12:30〜 | | | | | | | |
| 13:00〜 | | | | | | | |
| 13:30〜 | | | | | | | |
| 14:00〜 | | | | | | | |
| 14:30〜 | | | | | | | |
| 15:00〜 | | | | | | | |
| 15:30〜 | | | | | | | |
| 16:00〜 | | | | | | | |
| 16:30〜 | | | | | | | |
| 17:00〜 | | | | | | | |
| 17:30〜 | | | | | | | |
| 18:00〜 | | | | | | | |
| 18:30〜 | | | | | | | |
| 19:00〜 | | | | | | | |
| 19:30〜 | | | | | | | |
| 20:00〜 | | | | | | | |
| 20:30〜 | | | | | | | |